

# КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ – ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТОЛСТОЙ КИШКИ

**ВАЖНО!** Если Вам назначена колоноскопия, уделите внимание тщательной подготовке толстой кишки! Подготовка к колоноскопии требует затрат Вашего времени и Ваших усилий.

Лучше один раз правильно подготовиться и получить надежный диагностический результат за одно исследование, чем проводить повторные процедуры из-за плохой подготовки к исследованию!

## КАКУЮ СХЕМУ ПОДГОТОВКИ ЭНДОФАЛЬКОМ ВЫБРАТЬ?

Эндофальк выпускается в двух лекарственных формах: упаковка для приготовления 3 литров раствора (6 пакетиков в упаковке) и упаковка для приготовления 4-х литров раствора (8 пакетиков в упаковке). Из 2-х пакетиков готовится 1 литр раствора!!!

Если Вы уже готовились к колоноскопии, то знаете сколько Вам нужно выпить литров раствора препарата для качественной подготовки. Если нет, то можно руководствоваться следующими критериями: если у Вас ежедневный стул нормальной или мягкой консистенции, то скорее всего будет достаточно 3-х литров раствора, если стул не каждый день и по консистенции ближе к твердому, то для подготовки нужно принять 4 литра раствора.



В любом случае, в процессе приема раствора можно оценить степень очистки толстой кишки (см. раздел «Как оценить качество подготовки кишки в домашних условиях?»)

## КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ЭНДОФАЛЬКА?

Растворить по 2 пакета в 1 л теплой кипяченой воды



3–4 л готового раствора рекомендуется охладить



## КАК ПРИНИМАТЬ ЭНДОФАЛЬК?

**ВАЖНО!** За 2 часа до начала приема раствора рекомендуется легкий обед!

Во время подготовки и до окончания процедуры колоноскопии принимать пищу нельзя!

### СУЩЕСТВУЮТ ДВЕ СХЕМЫ ПРИЕМА РАСТВОРА ЭНДОФАЛЬКА:

• **одноэтапная схема**, когда весь раствор принимается сразу за 3–4 часа вечером накануне исследования



• **двухэтапная схема** подготовки, когда половина раствора принимается накануне, а вторая половина утром в день исследования



**ВАЖНО!** После приема первой порции раствора первое опорожнение кишечника происходит через 30–60 минут и после окончания приема раствора продолжается еще от 45 минут до 2,5 часов

## КАК ОЦЕНИТЬ КАЧЕСТВО ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Очень просто! Существует специальная визуальная цветовая шкала для интерпретации цвета и прозрачности стула при подготовке к колоноскопии. Пациент готов к исследованию, если цвет выходящей жидкости светло-оранжевый или светло-желтый и она прозрачная или почти прозрачная.



Темно-коричневый и мутный



Коричневый и мутный



Темно-оранжевый и мутный



Светло-оранжевый и почти прозрачный



Светло-желтый и прозрачный

Пациент не готов к исследованию

Пациент готов к исследованию